

## Themen

### **Gruppen, TEAMS**

Diversity

## Angebote (Auswahl)

### **Moderation von Gruppenprozessen**

Methoden-  
Workshop

- **Systemisches Konsensieren:**  
*Entscheidungsprozesse im Team effektiv und kreativ gestalten*

Methoden-  
Workshop

### **Diversity, Anti-Diskriminierung**

- *Begleitetes Stationen-Lernen*
- *Wirksam Handeln innerhalb von Machtgefügen*

Erlebnis-  
Workshop  
**auch Online**

### **Selbstempowerment**

### **Demokratieerleben in Gruppen (BETZAVTA):**

- *Toleranz und Akzeptanz für die Rechte anderer*
- *Der Wert von konstruktivem Konflikt*

Erlebnis-  
Workshop

### **Werte**

Demokratielernen

### **gewaltfreie Kommunikation**

Konfliktlösung

### **Kreativ im Konflikt**

Methoden-  
Workshop

### **Geht Feedback auch sexy?**

*präzise Rückmeldungen und konstruktive Kritik in der Gruppe*

Methoden-  
Workshop

### **Gewaltfreie Kommunikation**

Erlebnis-  
Workshop  
**auch Online**

- **Gewaltfreie Kommunikation mit Mitteln des Theaters erproben**

Methoden-oder  
Erlebnis-  
Workshop  
**auch Online**

### **Theater**

- **IMPROVISIERT Genial: Hier bin ich:**  
*Souveräne Kommunikation üben und stärken*

Erlebnis-  
Workshop

**SOCIAL PRESENCING/ Deep Democracy:**  
**Körperausdruck und Gruppen-Feedback zur Problemlösung nutzen**

Erlebnis-  
Workshop  
**auch Online**

### **Zukunft**

Visionsbildung

**Dragon Dreaming (Projektmanagement)**  
*einen gemeinsamen Traum als Leitbild verankern*

Erlebnis-  
Workshop  
**auch Online**

**Zukunftswerkstatt:**  
*gemeinsame Visionen entwickeln und umsetzen*

Methoden-  
Workshop  
**auch Online**

### **Kreativität**

**HUMOR gegen die Schwerkraft:**  
*(Er-)Finde die Komik in Deinem Alltag!*

Methoden-  
Workshop

### **Persönlichkeit**

**Unangenehme Gefühle:** *Wegmachen oder nutzen?*  
**Hinderliche Glaubenssätze:** *re-framen, wandeln*

# Josephine Kremberg - Miteinander Lernen

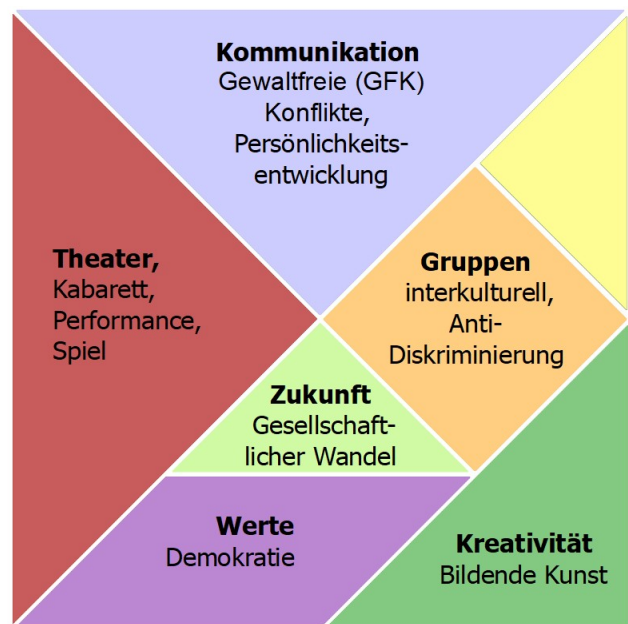


Ich gestalte Miteinander.

- *wertschätzende*  
**Gruppenerfahrungen**  
in Anerkennung unserer  
Unterschiede
- *wertschöpfende*  
Feedbacks im **Coaching**
- *Werte-Erleben*  
in kultureller Bildung und  
**Demokratietrainings**

„In der **Begegnung** höre ich mit allen  
Sinnen zu, lebe **Klarheit** vor und  
möchte mit meiner **Begeisterung**  
anstecken.

*Ich habe eine verlässliche Intuition  
entwickelt, wie ich einführend und  
kreativ Themen und Menschen  
füreinander aufschließen kann - so, dass  
auch **tiefer gehende**  
**Auseinandersetzung** möglich wird.“*



## • Methodentrainings / Workshops

Theaterpädagogik

Kommunikation

Prozessgestaltung